

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т.

Меню на 24. 09. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1552,49

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 24.09. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
		40	37,56
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	150/10	101,38
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	30/30	98,40
	Гуляш из отварной говядины	210	109,80
	Пюре картофельное	150	46,05
	Компот из свежих яблок	35	69,30
	Хлеб ржаной	150	75,00
	Ряженка	10	83
	Мармелад	100	220,00
Ужин	Расстегай с рыбой	150/5/5	21,78
	Чай с сахаром и лимоном		

Приятного аппетита!

1274,98